



Das Projekt **KLIMAfuchs** ist als Bildungsmaßnahme im Hamburger Klimaplan verankert. Die Sozialbehörde der Stadt Hamburg unterstützt das Projekt KLIMAfuchs aus Hamburger Klimaschutzmitteln.

Der **KLIMAfuchs** bietet allen Hamburger Kitas Unterstützung, um Klimaschutz und BNE im Kita-Alltag zu verankern. Die Themen und Angebote sind vielfältig und können von den Kitas individuell gewählt werden.



Kontakt



S.O.F. Save our Future -
Umweltstiftung
Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg
040 / 240 600
info@save-our-future.de
www.save-our-future.de

info@klimafuchs-kita.de
www.klimafuchs-kita.de

Spendenkonto: DE81 2008 0000 0582 7000 00

Für weitere Informationen, Unterstützung oder Kontaktanfragen besuchen Sie unsere Websites oder schreiben Sie uns eine E-Mail.



Wir unterstützen die globalen Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030.

Illustrationen: Julia Frieze
Fotos außen: vectorfusionart/Shutterstock.com (Cover); S.O.F.
Foto innen: Oksana Kuzmina/stock.adobe.com
Layout: eva-setzt.de



توصیه ها



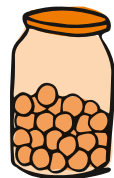
FARSI/فارسی

تغذیه
سازگار با اقلیم



خریدهای خود را به صورت محلی انجام دهید

تا نیاز به حمل مواد غذایی در مسیرهای طولانی برطرف شود



KLIMASCHUTZ!



غذاهای متناسب با فصل مصرف کنید

و از ذخیره مواد غذایی اجتناب نمایید

محصولات ارگانیک بخرید

و بدین صورت به کاهش مصرف مواد شیمیایی، حفاظت از خاک و تنوع زیستی مان کمک کنید.



محصولات تازه مصرف کنید

که مراحل پردازش، مواد افزودنی و بسته بندی کمتری دارند.

تغذیه سازگار با اقلیم داشته باشید



اقلیم در حال تغییر است. ما می توانیم نقش مهمی در حفاظت از اقلیم داشته باشیم. به طور مثال از طریق نوع تغذیه مان.

مصرف محصولات حیوانی را کاهش دهید

و آنها را به عنوان مکمل میوه، سبزیجات و غلات استفاده کنید.

از وسایل با بازدهی بالا جهت پخت و پز و سرد کردن استفاده کنید

تا در مصرف انرژی صرفه جویی شود

پیاده به خرید بروید

تا تولید CO₂ و ریزگردها کاهش پیدا کند



مواد غذایی کمتری را دور بیندازید

و با هدر رفتن منابع ارزشمند مقابله کنید.

