



Das Projekt **KLIMAfuchs** ist als Bildungsmaßnahme im Hamburger Klimaplan verankert. Die Sozialbehörde der Stadt Hamburg unterstützt das Projekt KLIMAfuchs aus Hamburger Klimaschutzmitteln.

Der **KLIMAfuchs** bietet allen Hamburger Kitas Unterstützung, um Klimaschutz und BNE im Kita-Alltag zu verankern. Die Themen und Angebote sind vielfältig und können von den Kitas individuell gewählt werden.



## Kontakt



S.O.F. Save our Future -  
Umweltstiftung  
Spaldingstraße 210, 20097 Hamburg  
040 / 240 600  
info@save-our-future.de  
www.save-our-future.de

info@klimafuchs-kita.de  
www.klimafuchs-kita.de

Spendenkonto: DE81 2008 0000 0582 7000 00

Für weitere Informationen, Unterstützung oder Kontaktanfragen besuchen Sie unsere Websites oder schreiben Sie uns eine E-Mail.



Wir unterstützen die globalen  
Nachhaltigkeitsziele der Agenda 2030.

Illustrationen: Julia Friese  
Fotos außen: vectorfusionart/Shutterstock.com (Cover); S.O.F.  
Foto innen: 2016 Sunny studio/Shutterstock  
Layout: eva-setzt.de



توصیه ها



FARSI/فارسی

صرفه جویی در  
مصرف انرژی





## وسایل برقی

- دستگاه ها را در صورت عدم استفاده از پریز برق بکشید!
- تا جایی که ممکن است به جای خرید دستگاه های جدید، از تلفن های هوشمند تبلت ها و لپ تاپ ها به مدت طولانی تری استفاده کنید.

KLIMASCHUTZ!

## آشپزخانه

- یخچال و فریزر جدید را تا حد امکان کوچک خریداری کنید.
- وسایل برقی را از نوع بالاترین درجه کارایی (دسته «A») خریداری نمایید.
- یخچال را در کنار اجاق گاز یا بخاری قرار ندهید.
- یخچال را روی درجه ۷ تنظیم کنید، این درجه برای تازه ماندن مواد درون آن کافی است. فریزر را بر روی درجه ۱۸ - تنظیم کنید.
- وسایل خنک کننده را تا آنجا که ممکن است پر نگه دارید، به عنوان مثال با بطری های آب، چرا که آنها سرما را در خود نگه می دارند.
- پس از باز کردن درب این وسایل، آن را در کوتاه ترین زمان ممکن ببندید.
- فقط به مقدار مورد نیاز خود آب را بجوشانید.
- درب قابلمه را بگذارید و از حرارت آن برای پختن غذا استفاده کنید.

## صرفه جویی در مصرف انرژی



انرژی - مانند برق و گرما - برای نیازهای روزانه ما تولید می شود. اما این انرژی ها بسیار پرهزینه هستند و باعث ایجاد گازهای گلخانه ای می شود، به ویژه هنگامی که از منابع انرژی فسیلی استفاده می شود.

راه های زیادی برای صرفه جویی در مصرف انرژی در خانه و در نتیجه مشارکت در حفاظت از اقلیم وجود دارد!

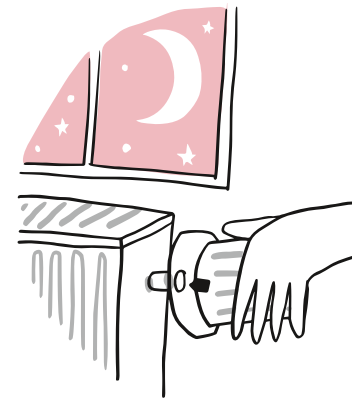
## حمام

- دمای آب را تا آنجا که ممکن است پایین نگه دارید.
- مصرف آب را تا حد ممکن کم کنید.
- بر روی دوش و روشویی دستگاه صرفه جویی در مصرف آب نصب کنید.
- لباس ها را فقط تا دمای ۳۰ درجه بشویید.
- به جای خشک کن از بند لباس استفاده کنید.



## گرمایش و سرمایش

- دمای شوفاژ را روی حداکثر سطح ۳ تنظیم کنید، که به معنای ۲۰ درجه است.
- رادیاتورها را آزاد نگه دارید و چیزی روی آن قرار ندهید.
- از استفاده از تهویه مطبوع و فن ها اجتناب کنید در عوض از تهویه متناوب و متقاطع استفاده کنید.
- درزبندی پنجره ها را بررسی کرده و آنها را در صورت لزوم تعویض کنید.



## نور

- LED ها را به عنوان منابع نوری انتخاب کنید.
- تا جایی که ممکن است از نور روز استفاده کنید.
- وقتی کسی در اتاق نیست چراغ را خاموش کنید.

