



SUGERENCIAS PARA AHORRAR ENERGÍA EN EL HOGAR

Nuestro consumo cotidiano requiere que se produzca energía, al igual que corriente eléctrica y calor. Pero esto es muy costoso y genera gases de invernadero, especialmente cuando se utilizan fuentes de energía fósil. ¡Se puede ahorrar energía en el hogar de muchas maneras, con lo que se realiza un activo aporte al cuidado del clima!

APARATOS ELÉCTRICOS:

- ¡Desenchufar todos los aparatos cuando no son utilizados!
- Usar teléfonos inteligentes, tabletas y ordenadores portátiles la mayor cantidad posible de años, en lugar de reemplazarlos periódicamente por otros nuevos.



COCINA:

- Comprar neveras y congeladores nuevos lo más pequeños posible.
- Comprar la mejor clase de eficiencia ("A").
- No colocar neveras junto a estufas o calefactores.
- Ajustar la temperatura de la nevera a 7 °C, que es suficiente para conservar en frío. Congeladores en -18 °C.
- Mantener los aparatos de refrigeración lo más llenos posible, por ejemplo, también con botellas de agua, que almacenan frío. Abrir la puerta el menor tiempo posible.
- Hervir solo la cantidad de agua que se necesite en el momento.
- Usar la tapa de la olla y el calor residual para terminar de cocinar.

BAÑO:

- Mantener la temperatura del agua lo más baja posible.
- Dejar correr el agua el menor tiempo posible.
- Instalar economizadores de agua en la ducha y el lavabo.
- Lavar la ropa solo a 30 °C.
- Usar tendedero en lugar de secadora.



CALOR Y FRÍO:

- Ajustar la calefacción a un máximo de "3", que corresponde a 20 °C.
- Mantener los calefactores despejados y no colocar nada encima.
- Evitar el aire acondicionado y los ventiladores, usar en su lugar ventilación intermitente y cruzada.
- Revisar los burletes de las ventanas y reemplazarlos si fuera necesario.

LUZ:

- Elegir LED como fuentes de luz.
- Utilizar la luz diurna el mayor tiempo posible.
- Apagar la luz cuando no haya nadie en la habitación.

www.klimafuchs-kita.de

