



ENERGIE-SPAR-TIPPS FÜR ZU HAUSE

Energie - wie Strom und Wärme - werden für unseren täglichen Bedarf produziert. Doch das ist sehr aufwendig und verursacht Treibhausgase, vor allem, wenn fossile Energieträger genutzt werden.

Es gibt viele Möglichkeiten, zu Hause Energie zu sparen und damit einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz zu leisten!

ELEKTRISCHE GERÄTE:

- Alle Geräte vom Strom trennen, wenn sie nicht genutzt werden!
- Smartphones, Tablets und Laptops möglichst viele Jahre nutzen, statt regelmäßig neue Geräte anzuschaffen.



KÜCHE:

- Neue Kühl- und Gefrierschränke so klein wie möglich kaufen.
- Die beste Effizienzklasse („A“) kaufen.
- Kühlgeräte nicht neben den Herd oder die Heizung stellen.
- Kühlschrank auf 7 Grad stellen, das reicht zum Frischhalten. Gefrierschrank auf -18 Grad.
- Kühlgeräte möglichst voll halten, z.B. auch mit Wasserflaschen, diese speichern Kälte. Tür nur so kurz wie möglich öffnen.
- Nur die Menge Wasser kochen, die gerade benötigt wird.
- Deckel auf den Topf und Restwärme zum Fertiggaren nutzen.

BAD:

- Wassertemperatur so gering wie möglich wählen.
- Wasser so kurz wie möglich laufen lassen.
- Wasser-Spar-Einsätze in Dusche und Waschbecken einbauen.
- Wäsche nur bei 30 Grad waschen.
- Wäscheleine statt Trockner nutzen.



WÄRME & KÄLTE:

- Heizung maximal auf „3“ einstellen, das entspricht 20 Grad.
- Heizkörper freihalten und nichts darauflegen.
- Auf Klimaanlage und Ventilatoren verzichten, stattdessen Stoß- und Querlüften.
- Fensterdichtungen prüfen und bei Bedarf erneuern.

LICHT:

- LEDs als Leuchtmittel wählen.
- So lange wie möglich Tageslicht nutzen.
- Licht ausschalten, wenn niemand im Raum ist.

www.klimafuchs-kita.de

