

Lista de verificação para consumo ecológico

O menos possível:

- ✓ Questionar todas as decisões de compras: preciso mesmo disto?

Saudável para o clima e para si:

- ✓ Dar preferência a produtos frescos, regionais, sazonais e de origem vegetal

Dar segundas oportunidades:

- ✓ Comprar artigos usados e reparar o que está estragado

Seja você mesmo:

- ✓ Estilo individual em vez de tendências de moda fugazes

Novas tecnologias em vez de relíquias fósseis:

- ✓ Usar energias ecológicas e economizar sempre que possível

Naturais em vez de químicos:

- ✓ Usar produtos de limpeza ecológicos e evitar microplásticos

Apanhar ar fresco:

- ✓ Caminhar ou usar a bicicleta

Dar bons exemplos:

- ✓ Ser um modelo a seguir, envolver outros e tornar o mundo mais justo

