



## Поради щодо енергозбереження в побуті

Енергія, наприклад, електрична та теплова, щодня виробляється для наших потреб. Але це дуже дорогий процес, він створює парникові гази, особливо при спалюванні викопних видів палива.

Є багато способів, як економити енергію вдома, щоб активно знизувати негативний вплив на клімат!

### ЕЛЕКТРОПРИЛАДИ:

- Відключайте всі прилади від електромережі, коли вони не використовуються!
- Намагайтеся користуватись смартфонами, планшетами та ноутбуками якомога більше років замість того, щоб купувати регулярно нові пристрої.



### Кухня:

- Купуйте холодильники та морозильні камери якомога менших розмірів.
- Краще купувати продукцію з класом енергоефективності («А»).
- Не ставте холодильну техніку біля плити чи опалювальних приладів.
- Налаштовуйте холодильник на 7°: цього достатньо для збереження продуктів у свіжому стані. Налаштуйте морозильну камеру на -18°.
- Холодильник повинен бути заповнений якнайбільше, наприклад, пляшки з водою також кладіть у нього, оскільки вони зберігають холод. Дверцята закривайте якнайшвидше.
- Грійте рівно стільки води, скільки потрібно.
- Накривайте каструлю кришкою, використовуйте залишкове тепло для доведення страви до готовності.

## ВАННА КІМНАТА:

- Обирайте якомога нижчу температуру води.
- Відразу закривайте воду, коли вона непотрібна.
- Встановіть у душі та на раковинах спеціальні насадки для економії води.
- Прати білизну слід лише при температурі +30°.
- Сушіть білизну на мотузках, а не в сушильній машині.



## ОПАЛЕННЯ ТА КОНДИЦІОНЕР:

- Виставляйте опалення максимум на «3»: це відповідає 20 градусам.
- Не закривайте та не захаращуйте батареї, нічого на них не кладіть.
- Відмовтеся від кондиціонерів та вентиляторів: замість них використовуйте ударне та наскрізне провітрювання.
- Перевіряйте ущільнювачі на вікнах, у разі потреби змінійте на нове.

## ОСВІТЛЕННЯ:

- Для освітлення використовуйте світлодіодні лампи.
- Використовуйте денне світло якомога довше.
- Вимикайте світло, коли у кімнаті нікого немає.

[www.klimafuchs-kita.de](http://www.klimafuchs-kita.de)

