



## WSKAZÓWKI DOTYCZĄCE OSZCZĘDZANIA ENERGII W DOMU

Energia – czyli prąd i ciepło – wytwarzane są na nasze codzienne potrzeby. Jest to jednak bardzo kosztowne i powoduje powstawanie gazów cieplarnianych, zwłaszcza jeśli wykorzystuje się kopalne źródła energii. Istnieje wiele możliwości oszczędzania energii w domu, a tym samym aktywnego przyczyniania się do ochrony klimatu!

### URZĄDZENIA ELEKTRYCZNE:

- Odłączaj od prądu wszystkie urządzenia, kiedy z nich nie korzystasz!
- Staraj się korzystać ze smartfonów, tabletów i laptopów przez wiele lat, zamiast regularnie kupować nowe urządzenia.



### KUCHNIA:

- Kupując nowe lodówki i zamrażarki, wybieraj możliwie najmniejsze.
- Kupuj urządzenia najwyższej klasy energetycznej („A”).
- Nie stawiaj urządzeń chłodniczych w pobliżu kuchenki lub ogrzewania.
- Nastaw lodówkę na 7 stopni – tyle wystarczy do zachowania świeżości. Zamrażarkę nastaw na -18 stopni.
- Staraj się, by urządzenia chłodnicze były jak najbardziej wypełnione, przykładowo także butelkami z wodą, które magazynują zimno. Zamykaj drzwi tak szybko, jak to możliwe.
- Gotuj tylko taką ilość wody, jakiej właśnie potrzebujesz.
- Przykrywaj garnek pokrywką, a do ostatniej fazy gotowania wykorzystaj ciepło resztkowe.

## ŁAZIENKA:

- Wybieraj możliwie niską temperaturę wody.
- Zakręcaj wodę tak szybko, jak to możliwe.
- W prysznicu i umywalce zastosuj nakładki oszczędzające wodę.
- Pierz w temperaturze tylko 30 stopni.
- Używaj sznurka do bielizny zamiast suszarki.



## CIEPŁO I ZIMNO:

- Nastawiaj ogrzewanie maksymalnie na poziom „3”, co odpowiada temperaturze 20 stopni.
- Nie zastawiaj grzejników i niczego na nich nie kładź.
- Zrezygnuj z klimatyzacji i wentylatorów, zamiast tego stosuj wietrzenie uderzeniowe i poprzeczne.
- Skontroluj, a w razie potrzeby wymień uszczelki w oknach.

## ŚWIATŁO:

- Wybieraj lampy LED.
- Maksymalnie długo korzystaj ze światła dziennego.
- Wyłączaj światło, gdy nikogo nie ma w pomieszczeniu.

[www.klimafuchs-kita.de](http://www.klimafuchs-kita.de)

