



DICAS DE POUPANÇA DE ENERGIA PARA A SUA CASA

A energia, como a corrente elétrica e o calor, é produzida para as nossas necessidades diárias. Mas isso é muito complexo e causa gases de efeito de estufa, especialmente quando são usados combustíveis fósseis.

Existem muitas possibilidades de economizar energia em casa e, assim, contribuir ativamente para a proteção do clima!

APARELHOS ELÉTRICOS:

- Desligue todos os aparelhos da corrente quando não estiverem a ser utilizados!
- Utilize smartphones, tablets e computadores portáteis tantos anos quanto possível, em vez de comprar novos dispositivos regularmente.



COZINHA:

- Compre frigoríficos e arcas congeladoras tão pequenos quanto possível.
- Compre a melhor classe de eficiência ("A").
- Não coloque frigoríficos perto do fogão ou do aquecimento.
- Configure a temperatura do frigorífico para 7 graus, suficientes para manter os alimentos frescos e a do congelador para -18 graus.
- Mantenha os frigoríficos o mais cheios possível, por exemplo, usando garrafas com água que acumulam o frio. Mantenha a porta aberta durante o menor tempo possível.
- Ferva apenas quantidade de água necessária.
- Coloque a tampa nas panelas e utilize o calor residual para terminar de cozinhar os alimentos.

CASA DE BANHO:

- Mantenha a temperatura da água o mais baixa possível.
- Deixe a água correr o menor tempo possível.
- Monte acessórios para economia de água no chuveiro e nos lavatórios.
- Lave a roupa apenas a 30 graus.
- Para secar a roupa, estenda-a em vez de usar a máquina de secar.



CALOR E FRIO:

- Configure o aquecimento para, no máximo, "3", que corresponde a 20 graus.
- Mantenha os aquecedores desimpedidos e não coloque nada por cima.
- Prescinda de aparelhos de ar condicionado e ventiladores e opte pela ventilação de impacto e cruzada.
- Verifique os vedantes das janelas e substitua-os se necessário.

LUZES:

- Opte por lâmpadas LED.
- Utilize a luz do dia durante o maior tempo possível.
- Desligue as luzes quando não se encontrar ninguém na divisão.

www.klimafuchs-kita.de

