

8 TIPS PARA COMER SIN DAÑAR EL CLIMA

El clima está cambiando. Pero todos podemos hacer una contribución importante para proteger el clima. Por ejemplo, mediante nuestra comida.

COMPRAR PRODUCTOS LOCALES

y evitar envíos desde lejos.

COMER PRODUCTOS FRESCOS

y reducir pasos de procesamiento, aditivos y embalajes.

COCINAR Y ENFRIAR CON APARATOS EFICIENTES

y ahorrar energía valiosa a largo plazo

COMER COMIDA DE ESTACIÓN,

no conservar.

IR DE COMPRAS A PIE

y evitar CO2 y polvo fino.

DESECHAR MENOS ALIMENTOS

y evitar el desperdicio de recursos valiosos.

REDUCIR PRODUCTOS ANIMALES,

solo servirlos complementando vegetales y granos integrales.

COMPRAR PRODUCTOS ORGÁNICOS

y evitar sustancias químicas y emisiones de gases de invernadero.

