

Anleitung: Flüssigseife herstellen

Flüssigseife aus fester Seife herzustellen ist eine lustige Angelegenheit. Für den Prozess braucht ihr nur wenige Materialien und alle können fleißig mitwirken. Nebenbei hat die Aktion auch noch positive Nebeneffekte: In fester Seife befindet sich in der Regel kein Mikroplastik, was als Bestandteil konventioneller Flüssigseife sonst durch den Abfluss in die Umwelt gelangen würde. Außerdem könnt ihr eure Flüssigseife nach euren Bedürfnissen herstellen und spart obendrein noch Geld.

Das untenstehende Rezept ist für eine größere Menge an Seife gedacht, ihr könnt natürlich auch weniger oder mehr Seife machen.

Zutaten:

- 1 Liter Wasser
- 78-80 g Naturseife oder ca. 35 g Bio- Kernseife
- Küchenreibe
- Schneebesen
- Leere Seifenspender
- Evtl. Honig, Glycerin, Oliven-, Kokos-, oder Sesamöl, Lebensmittelfarbe

Und los geht's:

Zuerst müsst ihr die Seife mit der Küchenreibe zerkleinern. Dann vermischt ihr die kleingeriebene Seife und das Wasser in einem Topf miteinander. Über einem Herd verrührt ihr euer Gemisch mit einem Schneebesen während des Aufwärmens. Schließlich nehmt ihr den Topf von Herd herunter und lasst euer Seife- Wasser- Gemisch abkühlen. Während der Abkühlung solltet ihr den Inhalt immer mal wieder kräftig umrühren.

Ist die Seife nach einem Tag zu dickflüssig, könnt ihr noch ein bisschen heißes Wasser hinzufügen. Ist die Seife zu dünnflüssig, einfach noch einmal aufkochen und ein bisschen mehr feste Seife hinzufügen.

Tipps für die optimale Seife:

Jetzt gibt es noch ein paar Sachen, die eine tolle Seife von einer individuellen und tollen Seife unterscheiden: Wenn ihr dem Wasser- Seife Gemisch einen Schuss **Honig** hinzufügt, erhält die Seife gute Nährstoffe und sorgt für einen angenehmen Duft. Fügt ihr eurer Seife **Glycerin** hinzu, wird die Seife noch ein bisschen geschmeidiger. Außerdem trocknen die Hände dann nicht so schnell aus. Die Seife wird cremiger und hautverträglicher durch Zugabe von **Oliven-, Kokos- oder Sesamöl**. Schlussendlich könnt ihr die Seife durch Zugabe von **Lebensmittelfarben** sogar bunt gestalten.

**Und siehe da- fertig ist eure selbst hergestellte Flüssigseife.
Viel Erfolg beim Herstellungsprozess!!**